

Meditation als Heilungsweg

Abertausend Gedanken gehen uns Tag für Tag durch den Kopf. Viel zu selten kommen wir mit der Flut von Informationen zurecht oder schaffen es, unseren „fleißigen“ Verstand zur Ruhe zu bringen.

So wird das Bedürfnis nach innerer Ruhe und Ausgeglichenheit immer größer.

Ein Weg aus diesem Dilemma ist der *Weg der Meditation* mit besonderen Techniken.

Unsere Ausbildung dauert 12 Monate und umfasst 6 Module mit je einem theoretischen und je einem praktischen Teil – auch in der Natur ist Meditation besonders.

1. Modul: Heilige Geometrie 2 ST
2. Mudras als Heilungsweg 1 ST
3. Zurück in die Zukunft 1 ST
4. Meditation als Medizin 2 ST
5. Meditatives Denken 1 ST
6. Handeln durch Nicht-Tun 2 ST

Der Wunsch, *Meditation* an andere weiterzugeben, ist ein wunderbarer Gedanke, der die Welt etwas besser macht.

Wir freuen uns auf dich
und deine Motivation.

Meditation als Heilungsweg - Jahreszyklus

Heilige Geometrie – die Kraft der Form

Modul ①

Die geometrischen Formen gelten als die physikalische Grundlage der Schöpfung, als Bausteine des Universums. Sie bilden die allerhöchste Energie des Ursprungs.

Wenn wir diese Formen in der Meditation visualisieren, können wir ihre harmonische, heilsame Frequenz für Körper und Bewusstsein empfangen.

Das Erfahren des persönlichen Siegels der Geist-Ego-Verbindung ist der Höhepunkt dieses gemeinsamen Erlebens.



Mudras als Heilungsweg

Modul ②

Mit Mudras - auch als Werkzeug im Clearinggeschehen – können wir auch *gute Geister* in uns erwecken und Transformation im Außen herbeiführen.

Ein Beispiel ist das *Ganesha Mudra*
– Ganesha ist der *Gott der Hoffnung*, der Hindernisse aus dem Weg räumt.

Gana bedeutet Geister“ und *Isha* heißt Herr - Herr der guten Geister.

Meditation als Heilungsweg - Jahreszyklus

Zurück in die Zukunft

Modul ③

Es ist ein Meditationsprozess,
den Frieden vor einem
Konflikt als hohes
Gut zu begreifen.



Es gilt zu verstehen:
Bei der Entstehung des Gesunden
aktiv zur Friedenssicherung beizutragen.
Der Tag ist geprägt von rituellem Geschehen.

Meditation als Medizin

Modul ④

Nachhaltige Gesundheit ist gekoppelt
an die Erfahrung von mehr Zufrieden-
heit und Gelassenheit. Meditation
ist ein Werkzeug und Mittel
zur Stressreduktion.

Viele neue Forschungen
haben ergeben, dass sich
ein neues Lebenskonzept auftut,
wenn wir uns „rückbesinnen“.
Das Meditationskonzept des therapeu-
tischen Rahmens ist das Thema des
Wochenendseminars.

Meditation als Heilungsweg - Jahreszyklus

Meditatives Denken führt zur mentalen Gesundheit

Modul ⑤

In diesem Modul geht es darum, friedvoll zu verweilen, die Aufmerksamkeit auf einem Bewusstseinsinhalt ruhen zu lassen und ihn wertfrei zu betrachten.

Dadurch kommen die Gedanken zum Schweigen und Wohlbehagen und Glück entstehen in unserem Seelenkleid.

Die Naturwesen begleiten uns.



Handeln durch Nicht-Tun

Modul ⑥

Die klare innere Haltung, die einzigartige innere Stimme, die alte Weisheiten vermittelt. Handeln durch *Nichttun* bedeutet, „die Lösung findet dich“ in der Meditation - und das voller Respekt und Selbstsicherheit.

Die 3 Säulen sind

